

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order
www.ethiopianorthodox.org

ምዕራፍ አንድ
የምሥጢረ ቁርባን ጠቃሚነት

ምልክቶች ብዙ ጊዜ በቃል መግለጫ የማይገኝለትን የምሥጢርን ጥልቅነትና እምነት ይሰጣሉ። መንፈስ አይደለም ሥጋ ያለን መንፈስ እንጂ። ብዙ ጊዜ በቃል ብቻ ሳይሆን ግዙፉን (ማቲሪያል) በሆኑ ምልክቶች እውነትን ደገና አድርገን መረዳት እንችላለን። የፈጠረውን ባሕርያችንን ሊያጠፋ የማይወድ አምላክም ወደሱ ስንቀርብ እንዲሁ እንድናደርግ ያሰተምረናል። እነዚህም ምልክቶች ዕጥፍ ድርብ አሳብ አላቸው። እነሱ ግዙፉን ሲሆን ግዙፍ ለሆነው ሰው ምሥጢርን ያስረዳሉ። ደግሞ በሚሠራባቸው ሰው ላይ የማነጽ ሥልጣን አላቸው። ዘላለማዊነትን በሚያስረዱ በእነዚህ ምልክቶች መላልሰን በእውነት ብንሠራባቸው የዘላለም ቤተ ሰቦች ለመሆን እንደርሳለን።

ነገር ግን ከእነዚህ ምልክቶች አንዳንዶቹ ልዩ ከሆነ ዓይነትና ኃይል የተገኙ ናቸው። እነሱም የቤተ ክርስቲያን ምሥጢራት ናቸው። ለሚያመለክቱትም ፍጻሜ ያስገኛሉ። የጥምቀት ሥርዓት በምልክትነት ሀብታም ነው። አነስተኛች ምልክቶች ሁሉ የቤተ ክርስቲያን ምሥጢራት ጭፍሮች እንደ ሆኑ እንዲሁም ሌሎች የቤተ ክርስቲያን ምሥጢራት ሁሉ ከሁሉ የበለጠው የምሥጢረ ቁርባን ጭፍሮች ናቸው።

ይህ ለክርስቲያን ሕይወት ዋና መገናኛ ምልክት ነው። ምክንያቱም ከዚህ ሌሎች መሥዋዕቶች ሁሉ ወሰን ወደሌለው ወደ ክርስቶስ መሥዋዕትን ስለ ተሰበሰቡና የራሱን መሥዋዕትና በሚጠራው ዓለም ላይ የፈሰሰውን አምላካዊ ደም በመቀበል ኃጢአትን የተሸከመ የሰው ዘር ወደ ላይ መጮህ የተፈጸመበትና ድኅነት የተገኘበት ስለ ሆነ ነው። ምሥጢረ ቁርባን የመስቀል ምልክት እንደ ሆነ በእውነት ተነግሮዋል።

ከሰው ስህተት በኋላ ሁለት ነገሮች ሆኑ እነዚህም እንደ ገና ወደ እግዚአብሔር ለመድረስ መመኝትና ወደርሱ ለመድረስ አለመቻል ናቸው። ግን እነዚህ የሚቻሉ ሆኑ። ምክንያቱም በመስቀል መሥዋዕትና መስቀልም ዘወትር ስለሚዘጋጅና በሥጋ ወደም እንደሚሠራ ስለ ተደረገ በርሱም ለዓለም መሥዋዕት ለመሆን የክርስቶስ መሥዋዕትነት ኅይልና መለኮታዊነት ሁሉ ለያንዳንዱ ሰው ነፍስ ከዚያም በጠቅላላው ወደ ሰው ፍጥረት ወገን ስለ ደረሰና ድካም ተወግዶ ተስፋ ስለ ተፈጸመ ነው።

ይህ የሃይማኖት ሥርዓት ወደ መጀመሪያው የሃይማኖታችን መገኛ ይመልስናል እርሱም ከአዲስ ኪዳን የተቀደመ ነው። በማናቸውም ቤተ ክርስቲያን ጳጳስ ከመኖሩ አስቀድሞ ከቶውንም ቅዱስ ጳውሎስ ክርስቲያን ከመሆኑ በፊት ይሠራበት ነበር። ከመጀመሪያው ጳራቅሊጦስ ወዲህ ክርስቲያኖች ከቃል ይልቅ ጥብቅና ግልጥ በሆነ ሥርዓት የጌታችንን ስለኛ በመስቀል መሞት ሳያሳዩ አንድ እሑድ ምናልባትም አንድ ቀን እንኳን አልታለፈም። ወደፊትም እርሱ እስቲመጣ ያሳያሉ።

1. ቅዱስ ቁርባን ከሌሎች ምሥጢራት ሁሉ የበለጠ እንደ ሆነ ታውቋል። በዚህ ምሥጢረ ቤተ ክርስቲያን ክርስቶስ ራሱን ቅዱስ ኅብስት አድርጎ ስለ ሰጠን “እኔ ነኝ። ከሰማይ የወረደ ሕያው ኅብስት ማንም ከዚህ ኅብስት የበላ ለዘለዓለም ይኖራል ይህም ኅብስት እኔ ስለ ዓለም ሕይወት የምሰጠው ሥጋዬ ነው ብሏል” (ዮሐንስ 6:56)
2. በርሱ ከጌታችን ጋር አንድ ስለሆነ እርሱ በእኛ ይኖራል እኛም በእርሱ እንኖራለን። ሥጋዬን የበላ ደሜንም የጠጣ በእኔ ይኖራል እኔም በእርሱ እኖራለሁ ብሏል (ዮሐንስ 6:56)
3. በዚህ ዓለም ያለው ሁኔታችን እንደ ሚመስክረው ወደ አምላክ ፊት ለመቅረብ በዚህ ከሁሉ የቀረበ መንገድ ስላለን ነው።

የኦርቶዶክስ ቤተ ክርስቲያኖች ለዚህ ምሥጢር ምንም እንኳን ከሁሉ የበለጠ ክብር ቢሰጡ ከወገኖቻቸው ብዙዎች ባካሄዱቸው የዚህን ክብር ምልክት ትንሽ ስንኳ አያሳዩም ከነሱ ብዙዎች ሥጋውን ደሙን መቀበል በጣም አስፈላጊ መሆኑን እያመኑ ስለ መቀበሉ ብዙ ጊዜ አያስቡትም። ከሚቀበሉትም ብዙዎች እንዲያው ለልማድ ያህል ይቀበሉታል እንጂ ከሁሉ የበለጠ አስፈላጊ መሆኑን አያውቁም። ቤተ ክርስቲያንንም በጣም ቢያከብሩዋትም ልዩ ልዩ አገልግሎቷንም ሳያስታጉሉ ቢፈጽሙና ሥርዓቱን ሁሉ በጥንቃቄ ቢጠብቁም ቅሉ ሥጋውን ደሙን አለመቀበላቸውን ባየሁ ጊዜ በጣም ገረመኝ። በአዲስ አበባ በብዙ ቤተ ክርስቲያኖች በቅዳሴ ጊዜ ስለ ነበርሁ ሥጋውን ደሙን የተቀበሉ እነዚያው ቀዳሴያኖችና ጥቂት ወራት የሆናቸው ሕፃናት ብቻ መሆናቸውን ተመለከትሁ። የኢትዮጵያ ሰው አንድ ጊዜ በጥምቀት ሁለተኛ ጋብቻው በቤተ ክርስቲያን የሆነ

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

አንድ ሆነ በጋብቻ ጊዜ ወይም በጽኑ ሕመም በታመመ ጊዜ ካልሆነ በቀር ከቶ ሥጋውን ደሙን አይቀበልም ይባላል።

ይህ በጣም ዋና ነገር ስለ ሆነ የተወደደችዋ ቤተ ክርስቲያን በእውነት እንድትታደስ የተከበሩ የቤተ ክርስቲያን ሰዎች በጥበብ እንዲያስቡበት በትሕትና አሳስባለሁ። ደግሞ የኢትዮጵያ ክርስቲያኖች ይህንን ታላቅ ስሕተት እንዲያርሙ እለምናለሁ።

ምዕራፍ ሁለት
ሥጋውን ደሙን መቀበል የሚገባን ስለ ምንድር ነው?

ልዩ ልዩ ቤተ ክርስቲያኖች ስለ ሥጋው ደሙ በእምነት ቢለያዩ እንኳ መንፋሳዊ ሕይወትን ለማጠንከር ሥጋው ደሙ በጣም አስፈላጊ እንደ ሆነ አንድም ሳይቀር ሁሉም ይተባበራሉ። በርሱ የምንቀበላቸውን ልዩ ልዩ በረከቶች ለማግኘት ሥጋውን ደሙን መቀበል ይገባናል።

1. በርሱ ታላቁን ስጦታ የኃጢአትን ሥርየት እንቀበላለን። ምሥጢረ ቁርባንን በመሠረተ ጊዜ ራሱ ያረጋገጠው ይህ ነው። ጽዋውንም ተቀብሎ አመሰገነ ይህ የሐዲስ ሥርዓት ኃጢአትን ለማስተሰረይ ስለ ብዙ ሰዎች የሚፈስ ደሜ ነውና ሁላችሁ ከዚህ ጠጡ ብሎ ሰጣቸው (ማቴ-26:27-28) ሥጋውን ደሙን አክብሮ በመቀበል ሃይማኖት ይመሠረታል። ንስሐ ለሚገባውም ሰው የኃጢአት ሥርየት ይረጋገጥለታል ክርስቶስን የበለጠ ቀርቦ ለመከተልና በበለጠ እምነት እርሱን ለማገልገል ነፍስ ጎይል አግኝታ ትበረታለች።
2. ክርስቶስ በመስቀል ካስገኘው ድል ተካፋዮች እንሆናለን። የሥጋው መቆረስና የደሙ መፍሰስ ድል አድራጊውን የሕይወቱን መታዘዝ ለመፈጸም ፍቅር ያማይሸነፍ መሆኑን ለማሳየት “የስንዴ ቅንጣት ከምድር ካልወደቀችና ካልሞተች ለብቻዋ ትኖራለች የሞተች እንደሆነ ግን ብዙ ፍሬ ታፈራለች(ዮሐ.12:24) ያለውን የራሱን ቃል ለማረጋገጥ ነው። ሥጋው ደሙ የዚህ ድል ምልክት ነው። ግን ይህ ብቻ አይደለም ኢየሱስ ከደቀ መዛሙርቱ ጋራ ለራት ተካፋይ ሆነ ይህ ያለጥርጥር የሚያሳየው ደቀ መዛሙርቱ ከድሉ ተካፋይ እንዲሆኑ የርሱ አሳብ መሆኑን ነው። ጃስቲን ማርቲር በሁለተኛው መቶ ዓመት የነበረ በጻፈውና የቀደሙት አባቶች በጻፏቸው በሌሎች ጽሑፎች ምሥጢረ ቁርባን የድል ምልክት ሆኖ የቁዩ ለመሆኑ ማስረጃ እናገኛለን። ከትሪፋስ ጋራ ስለ ምሥጢረ ቁርባን ሲጻጻፍ ከማናቸውም ኃጢአት በነፍስ ለነሱ መከራ ለመቀበል መታሰቢያና ከነበርንበት ክፋት ነጻ ስለ አወጣንና በፈቃዱ መከራ በተቀበለ በርሱ የቀደሙትን ገዢዎች ድል ስላደረገ ለእግዚአብሔር ምስጋና እንድናቀርብ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የወሰነው በዓል መሆኑን ይናገራል። ክርስቶስን በሥጋው ደሙ ስንገናኘው ስለራሱ ሁለት እውነት የሆኑ ነገሮች እንድናይ ያደርገናል። ባየናቸውም ጊዜ ሁሉን ነገር አዲስ ያደርጉልናል። ራሱ ያስገኘውን ድል ያሳስበናል። እኛም ደግሞ ድል አድራጊዎች ለመሆን እንድንችል በዚያው ጊዜ የትንሣኤውን ጎይል እንድንካፈል ያደርገናል። ፋሲካ የእስራኤል ልጆች ከግብጽ ባርነት የወጡበትን ቀን ለማክበር የተሠራ የምስጋና በዓል ነው። የጌታም ራት ከኃጢአት ባርነት በመንፈስ ነጻ ስለ ወጣን ምስጋና ማቅረቢያ ነው። “አለቆችም ሥልጣናትንም በገፈፈ ጊዜ በግልጥ አላያቸው። በርሱም አስፈራቸው።” (ቆላ. 2:15) እያልን ጸጋውን እናክብረዋለን። መልአከ ሞት እንኳን ለክርስቶስ መስቀል ይገባል። ሞት በሥጋው ደሙ እሾሁን ተቀምቶ ሥልጣኑን ተገፎ እናየዋለን። ለእግዚአብሔር የተሠዋው የክርስቶስ ሥጋና ደም የሞትን ጨለማ አስወግዶ የዘለዓለም ሕይወት በር አደረገው።
3. ለነፍስ ምግብ እናገኛለን። “ኢየሱስም አላቸው። የሕይወት እንጀራ እኔ ነኝ። ወደ እኔም የሚመጣ አይራብም። የሚያምንብኝም ለዘለዓለም አይጠማም። ከስማይም የወረደ የሕይወት እንጀራ እኔ ነኝ። ማንም ከዚህ እንጀራ የበላ ለዘለዓለም ይኖራል። ይህም እንጀራ እኔ ስለ ዓለም ሕይወት የምሰጠው ሥጋዬ ነው። ሥጋዬ የእውነት መብል ደሜም የእውነት መጠጥ ነውና። (ዮሐ. 6:35 51 55) ለሰውነት ምሉ ምግብ ማግኘት እንደሚያስፈልግ እንዲሁም ለነፍስ ሙሉ ምግብ ማግኘት ያስፈልጋታል።
4. በክርስቶስ እንኖራለን እርሱም በኛ ይኖራል ሥጋዬን የበላ ደሜንም የጠጣ በኔ ይኖራል እኔም በርሱ እኖራለሁ።(ዮሐ. 6:56) የክርስቶስ የራሱ ሥጋና ደም ይህ ነው። ይህን መብላትና መጠጣት በጣም

www.ethiopianorthodox.org

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

የቀረበ አንድነትን የጌታንና የክርስቲያንን አብሮ መኖርን ይሰጣል ክርስቶስ የማያደርግባቸው ምን ይሆናሉ ሌላ ሊያደርግባቸው ነው ክርስቶስ ወይም ሰይጣን ሊያደርግባቸው ግድ ነው።

- 5. በክርስቶስም ስንኖር ፍሬ ማፍራት አለብን። ቅርንጫፍ በዛፍ ላይ እስካለ ድረስ ፍሬ ማፍራት አለበት። “በኔ ጸንታችሁ ኑሩ እኔም በአላንት እኖራለሁ ጫፍ በወይን ግንድ ላይ ካልኖረ ብቻውን ማፍራት እንደማይችል እላንትም በኔ ካልኖራችሁ እንዲሁ ናችሁ። (ዮሐ.15:4)
- 6. ደግሞ ሕይወት እናገኛለን እውነት እውነት እላችኋለሁ የሰውን ልጅ ሥጋ ካልበላችሁ ደሙንም ካልጠጣችሁ ሕይወት የላችሁም (ዮሐ. 6:53) ክርስቶስ የሕይወት ምንጭ ስለ ሆነ ከእርሱ ከተለየን ሕይወት የለንም።
ሥጋው ደሙ ይሕይወት መድኃኒት መሆኑ በትክክል ተነግሮዋል ስለዚህ ምእመናኑ ወደ ጌታ ማዕድ በሚገባ ቀርበው የጌታችን የኢየሱስን ሥጋ የበሉና ደሙንም የጠጡ እንደ ሆነ እርሱ በነሱ እነሱም በእርሱ እንደሚኖሩ በርግጥ እናምናለን። እውነት ነው በበላነው ሥጋው በጠጣ ነው ደሙ ሕይወትንና ሕያውነትን ሊሰጠን ከሥጋው ሥጋ ከጥንቱ አጥንት ሆኑ።
- 7. ሕይወትን ማግኘት ብቻ ሳይሆን በዚህ ሕይወት የማደግ ስጦታም አለን። ጫፍ በግንዱ ጸንቶ ሲኖር የሚያገኘው ሕይወት ብቻ አይደለም የማደግም ጎይል ያገኛል እንጂ። ወደ ጌታ ቀርቦን ሥጋውን ደሙን ስንቀበል በጸጋ ለማደግ ታላቁ ርዳታ እናገኛለን። ምግብ ለሰውነት ማደግ እንደሚረዳ እንዲሁም ይህ መንፈሳዊ ምግብ ነፍስን እንድታደግ ይርዳታል። በጸጋ ለማደግ የያንዳንዱ ሰው ተግባር ነው። በጸጋ በጌታችን በመድኃኒታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ዕውቀት ብዙ (2ዴጥ 3:18)

8. በዚህ ዓለም በረሃ የሚደግፈን ጎይል እናገኛለን የእስራኤል ልጆች መናውን በበሉ ጊዜ ያለድካም አርባ ዓመት ምሉ በበረሃ ለመገዝ ጎይል አገኙ። ክርስቶስም ከመና የተሻለ ሥጋውን ስጠን እንጂ መና አልሰጠንም። አይሁድ አባቶቻቸው በበረሃ መና እንደ በሉ በነገሩት ጊዜ እንዲህ ብሎ መለሰላቸው። ኢየሱስም አላቸው እውነት እውነት እላችኋለሁ ያን እንጀራ ሙሴ ከሰማይ የሰጣቸው እይደለም እውነተኛውን እንጀራ አባቴ ከሰማይ ይሰጣችኋል እንጂ። ከሰማይም የወረደው ለዓለም ሕይወት የሚሰጥ የእግዚአብሔር እንጀራ ነውና (ዮሐ. 6:32-33)

9. በአዲስ ኪዳን ከክርስቶስ ጋር አንድ ሆነናል እግዚአብሔር ከሕዝቡ ጋር አዲስ ኪዳን እንደሚያቆም ነቢያት በብሉይ ኪዳን ትንቢት ተናግረዋል። “እነዞ ዘመን ይመጣል ይላል። እግዚአብሔር ከእስራኤል አይሁድ ቤት ጋር አዲስ ቃል ኪዳን አከየዳለሁ። አባቶቻቸውን እንደ ተከየድሁበት ኪዳን አይደለም። ከምስር ምድር አዋጣቸው ዘንድ እጃቸውን በያዝሁ ጊዜ ቃል ኪዳንም አፈረስሁ። እኔም ናቅኋቸው ይላል እግዚአብሔር። ነገር ግን ይህ ነው የእስራኤልን ቤት የምከየድበት ኪዳን ከዚያች ዘመን በኋላ ይላል። እግዚአብሔር ሕግን በውስጣቸው አሰጣቸዋለሁ በልባቸውም እጽፈዋለሁ እምላክም እሆናቸዋለሁ እርሳቸውም ሕዝብ ይሆኑኛል። ደግሞም ሰው ባልንጀራውን አያስተምርም ሰውም ወንድምም ሰው ባልንጀራውን አያስተምርም ሰውም ወንድሙን እግዚአብሔርን ዕወቅ ሲል ሁሉ ያውቀኛልና ከታናሾቻቸው ጀምሮ እስከ ታላቁ ድረስ ይላል እግዚአብሔር። ኃጢአታቸውንም ይቅር እላለሁ። ደግሞም በደላቸውን አለስብም። (ኤር.31:31-34)

በዚህ ጽሑፍ እንደምናየው የመጀመሪያው ቃል ኪዳን የተሠራው እግዚአብሔር የእስራኤልን ልጆች እጃቸውን ይዞ ከግብጽ ባወጣቸው ቀን በፋሲካው ደም ታትሞ ነው። አዲሱ ቃል ኪዳን ግን የተሠራ በመስቀል ላይ በክርስቶስ ደም ታትሞ ነው። ስለዚህ ሥጋውን ደሙን ባቆመ ጊዜ ለደቀ መዛሙርቱ እንዲህ አላቸው። “ሁላችሁ ከዚህ ጠጡ ይህ ደሜ ነውና ለአዲስ ሥርዓት።” (ማቴ.26:27-28)

በመስቀል ላይ በፈሰሰው ደም ስናምን ጽድቅ አግኝተን ያዲሱ ቃል ኪዳን ልጆችና ወራሾች እንሆናለን ደሙንም ስንጠጣ ከዚህ ቃል ኪዳን ጋራ ያለን አንድነት ይታተምና የጸና ይሆናል። ቅዱስ ቁርባን ስንቀበል ለዚህ ቃል ኪዳን ታማኞች መሆናችንን እንመሰክራለን።

10. ስለ እኛ የተቀበለውን መከራና ራሱን መሥዋዕት አድርጎ በመስቀል ላይ የተፈጸመውን ታላቁን የማዳን ሥራ እናስታውሳለን። እግዚአብሔር ሕዝቡን ከግብፅ ባወጣቸው ጊዜ የፋሲካውን በግ አርደው ደሙን በቤታቸው ደጃፍ እንዲረጨቱ አዘዛቸው። ደሙም ምልክት ይሁንላችሁ እናንተ ባላችሁበት ቤት ሁሉ ደሙንም አያለሁ ካላንተም አልፋለሁ መቅሠፍትም አይሆንባችሁም። እኔ የምስርን ምድር በመታሁ ጊዜ

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order
www.ethiopianorthodox.org

(ዘፀአ.12:13) :: ያ ደም የሰውን ፍጥረት ሁሉ ላማዳን በመስቀል ላይ ለሚፈሰው ለዚህ ለተከበረው ደም ምሳሌ ነበር።

የእስራኤል ልጆች ከግብጽ ባርነት ያዳናቸውን የፍቅርን ሥራና ኃይል ሁልጊዜ አንዲያስታውሱት አስፈላጊ ነበር። ስለዚህ ጌታ እንዲህ ብሎ አዘዛቸው። ይህም ቀን መታሰቢያ ይሁናችሁ። ለእግዚአብሔርም በዓል ታደርጉታላችሁ። በልጅ ልጆችሁ የዘለዓለም ሥርዓት በዓል ታደርጉታላችሁ። ይህኛንም ሥርዓት የምትጠብቅ ሁን። በተሠራው ወራት በያመቱ (ዘፀአ.12:14 13:10)

እኛም ደግሞ ከኃጢአት ባርነት ነጻ የወጣንበትን የተከበረውን ደም ሁልጊዜ እንድናስበው ይገባል። ስለዚህ ሥጋውንና ደሙን ለደቀመዛሙርቱ በሰጣቸው ጊዜ እንዲህ አለ ይህንንም ለመታሰቢያዬ አድርጉት(ሉቃ.22:19)

11. መከራውንም ስናስብ ለእኛ ያደረገውን ታላቅ ፍቅርን እናስታውሳለን “እንዲሁ እግዚአብሔር ዓለሙን ወደታልፍ አንድ ልጁን ቤዛ አድርጎ እስኪሰጥ ድረስ በእርሱ ያመነ ሁሉ የዘለዓለም ሕይወት ትሆንለት ዘንድ እንጂ እንዳይጠፋ 1ኛ 3:16)

ፍቅርንም ስናስታውስ በርሱ ያለን ፍቅር ይበዛል እግዚአብሔርን እንውደደው እርሱ አስቀድሞ ወደናልፍ (ዮሐ. 6:32-33)

12. ለእርሱ ለመመስከር ስጦታ እናገኛለን ይህንንም ኅብስት ስትበሉ ይህንንም ጽዋ ስትጠጡ እሲኪመጣ ድረስ የጌታን ሞት ትመሰክራላችሁ (1ኛ ቆሮ. 11:26) እውነተኛ ሕይወት ሊኖረን ፍሬ ማፍራት አለብን ከክርስቶስ ብርሃን ስንቀበል ያን ብርሃን ሌሎችን ማሳየት አለብን። ክርስቶስም ከጨለማ ወደ ጌትነቱ ብርሃን ሲጠራን ምስጋናውን መግለጥ ይገባናል። 1ኛ ጴጥ. 2:9)

13. ክርስቲያኖች በወንድማማችነት ከስማያዊ አምላክ ማዕድ ሲካፈሉ በጣም የበለጠ አንድነት ያገኛሉ። እንደ ዐዋቂዎች ሰዎች የሚገባ ፍርድ ብዬ እንግራችኋለሁ። ይህ የምንባርከው የበረከት ጽዋ ከክርስቶስ ደም ጋር አንድ አይደለምን? ይህም የምንፈትተው ኅብስት ከክርስቶስ ሥጋ ጋር አንድ አይደለምን? ኅብስቱ አንድ እንደ ሆነ እንደዚሁም እኛም ብዙ ስንሆን አንድ አካል ነን ሁላችንም ካንድ ኅብስት እንቀበላለን”(1ኛ ቆሮ. 10:15-17)

ስለዚህም ሥጋውን ደሙን የማይቀበሉ ከክርስቶስ አካል ብቻ መለየት ሳይሆን ከቅዱሳንም አንድነት ስለሚለዩ ከምእመናን ጋር እውነተኛ ግንኙነት የላቸውም።

ሥጋው ደሙ ማለት ከራሱ ከክርስቶስ ከምእመናን ወንድሞቻችንና በምድር ካለች ቤተ ክርስቲያን ሁሉ በእግዚአብሔር ዙፋን ዙሪያ ከሚገኙት ቅዱሳን ከመላእክትና ከሊቃነ መላእክት ከሰማይ ሠራዊት ሁሉ ጋር ቅዱስ አንድነት ማለት ነው። የእግዚአብሔር ማዳን ወደ እኛ የሚመጣው ከወንድሞቻችን ጋራ አንድነት ሲኖረን መሆኑን ምስጢረ ቁርባን ይነግረናል። በእውነት እንደሚረዳው ይህ የአባታችን የእግዚአብሔር ቤተሰብ የጋራ ምግብ ነው እንጂ የያንዳንዱ ሰው ስግደት ሥራ አይደለም።

እዚህ የማዕረግ የዕውቀት የዘርና የመልክ ልዩነት ወደኋላ ይቀራል እዚህ የተማረና ባላገር ያልሠለጠነና የሠለጠነ ግሪክ መስኮብ ግብጻዊ ኢትዮጵያዊና ማናቸውም ሌላው ዘር በዚህ በትልቁ የማዳን ጉዳይ ሁሉም አንድ ናቸው። እያንዳንዱ የሥጋው ደሙ ሥራ በእግዚአብሔር አሳብ እንዳለች አድርጎ የቤተ ክርስቲያንን እርግጠኝነት ያሳስበናል። ይህ ሲሆን ቤተ ክርስቲያን እንዳለች ሆና ራሷ የሆነውን የአምላክን አሳብና ፈቃድ የበለጠ አድርጋ ስትገልጥ ለንስሐ ለምስጋና ማቅረብና ለመታረቅ ምቹ ጊዜ መሆኑ የታወቀ ነው።

በምሥጢረ ቁርባን ሥጋውን ደሙን ሊቀበሉ ለቀረቡት ምእመናን ከሐዋርያት ከስማዕታትና ከቅዱሳን ሰማያዊ አንድነት ክፍል እንዲገኙ ጸሎት ይደረጋል። በጌታ ጸሎታና በሰላም መገናኘት ምእመናኑ በቤተ ክርስቲያን የእርስ በርሳቸውን አንድነት ያስታውሱታል ያጽኑታልም። በራሱም በሥጋወ ደሙ ምእመናኑ በላይኛው ክፍል በሆነው ራት ሐዋርያት ከጌታ እጅ የተቀበሉትን ዕይነት ስጦታ ይቀበላሉ። ስለዚህ

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

ከክርስቶስ ጋራ አንድነት እንዳለን የምናስረዳው ወንድሞቻችንን በመውደድ ስለ ሆነ የወንድሞች ፍቅር በውስጡ ሳይኖር ከጌታ ራት የሚሄድ ማናቸውም ሰው ምንም አልተቀበለም የነበረውም በከንቱ ነው።

14. በመጨረሻ የዘለዓለም ሕይወት እናገኛለን። ሥጋዬን የበላ ደሜንም የጠጣ የዘለዓለም ሕይወት አለው እኔም በኋላኛዪቱ ቀን አስነሣለሁ። (ዮሐ. 6:56) አሁንም የተወደድህ ወዳጄ ሆይ ለትንሽ ጊዜ በጸጥታ እንድትአሰብ በእግዚአብሔር ምሕረት እለምናለሁ። የዘለዓለም ሕይወት ምን ማለት እንደ ሆነ ታውቃለህ? እውነተኛ የዘለዓለም ደስታ ነው። እርሱም “ዓይን ያላየው ጆሮም ያልሰማው በሰው ልቦና ያልታሰበ ክብር ነው”። (1ኛ ቆሮ. 2:9)

ዘወትር ከጌታ ጋራ ሆኖ “በበጎ ሰርግ ራት” መደሰት ነው። (ራዕይ 19:9) ግን በጌታ ራት እዚህ ደስ የማይላቸው እዚያ በራቱ ደስ ሊላቸው አይችሉም። የዘለዓለምን ሕይወት ማጣት ምን እንደሚያመጣ ታውቃለህ? ላንድ ሰዓት ላንድ ዓመት ለሚሊዮን ዓመት ሳይሆን ለዘለዓለም ስለ ማይጠፋ እሳት ባሰበ ጊዜ እንዲህ አለ “ማነው ከእኛ ከምታቃጥል እሳት ጋራ መቀመጥ የሚችል። ማነው ከእኛ ለዘለዓለም ከምትነድ እሳት ጋራ መኖር የሚችል”። (ኢሳ. 33:14)

ይህን የዘለዓለም ሕይወት ማግኘት አትፈልግም? ምንም አታወጣበትም። “አላንተ የተጸማችሁ ሁሉ ወደ ውሃ ኑ ብርም የሌላችሁ ሁሉ ግዙ ብሉም ኑ ያለ ብርም ግዙ ያለመግዣም ጠጅና ወተት ለምን ብር ትመዝናላችሁ እንጂራ ላይድለው ድካማችሁስ ለማያጸግባችሁ። ነገራን ስሙ በረከትንም ብሉ ሰውነታችሁም በድንዳኔ ደስ ይላታል በጆሮአችሁ ወደኔ አድምፁ ወደኔም ቅረቡ ስሙ ሰውነታችሁም ትድናለች የዘለዓለም ቃል ኪዳን አከየዳችኋለሁ የታመነችውን የዳዊትን ጸጋ” (ኢሳ.53:1-3)

ምዕራፍ 3

ሥጋውን ደሙን የሚገባው ማነው የሚቀበለውስ ምን ያህል ነው?

ቤተ ክርስቲያን ወይም መጽሐፍ ቅዱስ መሠረታዊ የሆኑ ሁለት እውነተኛ ነገሮች ያስተምረናል። ሀ) በክርስቶስ አካል ሕያዋን ወገኖች ለመሆን እውነተኛነት ክርስቲያኖች ሁሉ ቅዱስ ቁርባን መቀበል ይገባቸዋል። ይህ ምሥጢረ ቤተ ክርስቲያን ለቀሳውስትና ለዲያቆናት ብቻ አልተሠራም። በሥጋው በደሙ እዚህ እውነተኛ ሕይወት እዚያ የዘለዓለም ሕይወት የምናገኝ ከሆነ ሁላችንም መቀበል ያስፈልገናል።

ይህንን ምሥጢረ ቤተ ክርስቲያን ባቆመ ጊዜ ክርስቶስ ምእመናን ሁሉ መቀበል እንደ ሚገባቸው አዘዘ “ጽዋውንም ተቀብሎ አመስገነ ሁላችሁ ከዚህ ጠጡ ብሎም ስጧቸው (ማቴ.26: 27)።

ለ) ደግሞ ሳይሳታጉሉ ሊቀበሉት ይገባል ቅዱስ ቁርባን ለነፍስ እውነተኛ ምግብ እንደሚሰጥ እናውቃለን። በዓመት አንድ ጊዜ ወይም ባሥር ዓመት አንድ ጊዜ ወይም በዘመነ ዕድሜ አንድ ጊዜ እንመገባትን? ከክርስቶስ ጋራ መገናኘት የሚገባን እንዲያው በዘፈቀደ ነው?

እውነተኛ ምእመናን ሥጋውን ደሙን በየሳምንቱ አንድ ጊዜ መቀበል አስፈላጊያቸው ነው። የመጀመሪያዬቱ ቤተ ክርስቲያን ይህንን ትእዛዝ በደንብ ለመፈጸም በጣም ጠንቃቃ ነበረች “በሐዋርያትም ትምህርትና ባንድነት እንጂራም በመባረክና በጸሎት ጸንተው ኖሩ።” (ዮሐዋ.2:42)

ደግሞ ቤተ ክርስቲያን ይህንን አገልግሎት በደንብ በመፈጸምና ለክርስቲያኖች ሁሉ ምሥጢረ ቁርባንን በየሳምንቱ በመስጠት በመጀመሪያዎቹ መቶ ዓመታት በጣም ጠንቃቃ ነበረች። በመሐከለኛውና በአሁኑ ጊዜ በክርስቲያን ሃይማኖት ከሆኑት ከሚያሳዝኑ ሁኔታዎች አንዱ የቀድሞው ምሳሌ መጥፋት ነው። ቁርባን በሕዝብ በኩል ችላ ተብሎ አብዛኛውና ጊዜ የሚቀበለው ያው ቁርባኑን የሚሰጠው ብቻ ነው። ምእመናኑ ለግል አገልግሎት የተጠመደ እያንዳንዱ ሰው የተሰበሰበበት ጉባኤ እንጂ እንደ አንድ አካል ሆነው

www.ethiopianorthodox.org

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

አልታዩም።

ይህ ምሥጢረ ቁርባን የተመሠረተው ግልጥ በሆነው በክርስቶስ ትእዛዝ ነው። በተቻለን መጠን ለእግዚአብሔር ትእዛዝ መታዘዝ ዘወትር ግዴታ ስላለብን ምስጢረ ቁርባንም ለሰው ከእግዚአብሔር የመጣ ምሕረት ስለ ሆነ ይህንን ታላቅ ምሕረት ማለት የጌታን ራት በተቻለ መጠን አዘውትሮ መቀበል የያንዳንዱ ክርስቲያን ተግባር ነው።

ቤተ ክርስቲያን ስታስተምር ሕዝብ ክርስቲያን ሁሉ በየሳምንቱ ሥጋውን ደሙን መቀበል እንደሚገባው ታዝዛለች። “በጸሎት መጨረሻ መጀመሪያ ኤጲስ ቆጶስ ሥጋውን ደሙን ይቀበል። ቀጥሎ ቀሳውስትና ዲያቆናት ከነሱም በኋላ መላው ሕዝብ ክርስቲያን” (ረስጣብ፤ 52)

ቅዳሴው ሲፈጸም መጀመሪያ እርሱ ሥጋውን ደሙን ይቀበል። ከዚያ በኋላ እንደ ቤተ ክርስቲያን፣ ሥርዓት ለሁሉም ያቀብላቸው” (ድድስቅያል 36)። ሥጋውን ደሙን የማይቀበሉት ሲጠየቁ በማናቸውም መንገድ የማይመስል ምክንያት ይሰጣሉ።

1. አንዳንዶች ኃጢአተኞች ስለሆኑ ይህንን ቁም ነገር የሆነውን ምሥጢረ ቁርባን ለመቀበል የተገባን አይደለንም ይላሉ። ሁላችንም ኃጢአተኞች መሆናቸውን እርግጥ ነው። ደግሞም ከእግዚአብሔር ስጦታዎች ለማናቸውም ሁላችንም የተገባን አለመሆናችን እርግጥ ነው። ግን ይህ ማለት ከኃጢአታችን ከሚያነጻን ከደሙ ምንጭ መራቅ ይገባል ማለት ነው? የጤናን ሕግ ዘወትር ይተላለፋልና በሽተኛ ከማናቸውም ሕክምና ይራቅ ማለት ነው? ክርስቶስ የመጣው ወደ ማን ነው? ለዚህ ጥያቄ ራሱ መልስ የሰጣል። “ኢየሱስም በሰማ ጊዜ አላቸው። የታመሙ እንጂ ጤነኞች ባለ መድኃኒትን አይሸትም። ነገር ግን ሂዱ ዕውቁትም ይህ ምንድር ነው ኃጥአንን ወደ ንስሐ ልጠራ መጣሁ እንጂ ጸድቃንን ለመጥራት አልመጣሁምና” (ማቴ.9:12-13)

ኃጢአተኛ መሆንን ከተረዳሽው መልካም ምልክት ነው። ሕሊናህ ገና እንደ ነቃ መሆኑንና አሁንም ገና ኃጢአትን የምትጠላ መሆንን ያሳያል። ወደ መሐሪው አባትሕ ፈጥነህ ተመለስ እርሱ አንተን እንዳለህ ሊቀበልህ ዝግጁ መሆኑን ዕውቅ።

2. ሌሎችም ምሥጢረ ቁርባንን ከተቀበልን በኋላ እንደ ገና እንወድቃለን ብለው ይፈራሉ። በኃጢአተኛና በኃጢአት በሚኖር ሰው መሐከል ታላቅ ልዩነት እንዳለ ማወቅ ይገባናል። ይህም እውነት ለመሆኑ ቀጥሎ ያለው ማስረጃ ገልጦ ያሳያል። ሕፃናት ሁሉ ልብሳቸውን ለማሳደፍ ግድ አለባቸው። ግን በጣም ንጹሕ በሆነ ቤተሰብ በሚኖር ሕፃንና በጣም ቁሻሻ በሆነ ቤተሰብ በሚኖር ሕፃን መሐከል ታላቅ ልዩነት አለ። ሕፃናት በመሆናቸው ሁለቱም ለመቁሸሽ ግድ አለባቸው። ይሁን እንጂ የመጀመሪያው ሕፃን ልብሱ ወዲያው ትንሽ ሲቆሸሽ እንድታነጻለት ወደ እናቱ ፈጥኖ ይሄዳል። ሁለተኛው ግን በልብሱ ላይ ምንም ቆሻሻ ቢከማችበት አይሰማውም።

ታላላቆች ቅዱሳን እንኳን ሳይቀሩ ሰው በመሆናችን ሁላችንም ኃጢአተኞች ነን። ወደ ኃጢአትም ለመውደቅ ግድ አለብን። የእግዚአብሔር ልጆች የሆኑት ግን ወዲያው በኃጢአት ሲወድቅ ልብሳቸውን በክርስቶስ ደም እንዲአነጻላቸው ፈጥነው ወደ ሰማያዊ አባታቸው ይሄዳሉ። ቅዱስ ዮሐንስ በመጀመሪያዬ፣ መልእክቱ እንዲህ አለ “በርሱ የሚኖር ሁሉ ኃጢአት አይሠራም። (በኃጢአት አይኖርም)። ኃጢአት የሚሠራ ሁሉ አላየውም አላውቀውምም” (1 ዮሐ. 3:6) ወዲያውም ይህንን ካለ በኋላ ልጆቼ ሆይ ይህቺን ነገር እጽፍላችኋለሁ ኃጢአት እንዳትሠሩ ከላንተም ማንም ኃጢአት ቢሠራ ከአብ ዘንድ አማላጅ አለን ኢየሱስ ክርስቶስ ጻድቅ (1 ዮሐ. 2:1)

ስለዚህ በመውደቅ አትፍራ ብትወድቅም ተነሣ ሰዎች የሚፈፈድባቸው በኃጢአት በመኖራቸው ነው እንጂ ሰባት ጊዜ ይወድቃልና ይነሣማል ኃጢአተኞች ግን ለጥፋት ይወድቃሉ (ምሳሌ 24:16) አንቺ ጠላቱ በኔ ደስ አይበልሽ ብወድቅ እነሳሁና (ሚክ.7፣8)። ለተፈጥሮህ የሚያስጠላ ሆኖ ስለምታግኘው ወደ እግዚአብሔር የቀረብህ ያህል ኃጢአትን የበለጠ እንደምትጠላ ዕውቅ። “ከእግዚአብሔር የሚወለድ ሁሉ ኃጢአት አይሠራም። ዘሩ ጸንቶበታልና ኃጢአትም ይሠራ ዘንድ አይችልም ከእግዚአብሔር የተወለደ ነውና” 1ኛ ዮሐ 3:9።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order
www.ethiopianorthodox.org

3. እንዳንደች በየሳምንቱ ሥጋውን ደሙን መቀበል እንደ ልማድ ይሆንና ኅይሉ ይጠፋል ይላል። ይህ የበቃ ምክንያት ሊመስል ይችላል። እንደ እውነቱ ግን ሊሆን አይችልም። ሥጋው ደሙ እንደ ጥልቅ ጸሎት አይደለም? በቀን በቀን ብቻ ሳይሆን በየጊዜው እንድንጸልይ አልታዘዝንም? ጸሎት እንደ ልማድ እንዳይሆን በማለት ዘወትር ልንጸልይ አይገባንም ማለት የበቃ ምክንያት ነው? ወደ እግዚአብሔር የቀረብን ያህል የበለጠ ደስ እንደሚለንና ከበረከቱም ለመቀበል የበለጠ ፈቃደኞች እንደምንሆን አይጠራጠርም።

4. እንዳንደቸው ወንዶች ምሽቶቻቸውን ሴቶች ባሎቻቸውን አስቀድሞ ለውጠው ይሆናል ብሎ በመፍራትና በመጠርጠር ትልልቆች የሆኑትን ሌላ ርኩስ ሳይውቁባቸው ትልልቆች መሆናቸውን በመመልከት ብቻ ምሥጢረ ቁርባን እንዲቀበሉ ሊፈቀድላቸው አይገባም የሚሉ ይገኙ ይሆናል። ሥራቸው የጠፋትን በጎች መፈለግ የሆነውን የቤተ ክርስቲያን ቀላውስት ይህንን ምክንያት ከቶ ሊቀበሉት አይገባም። ባሎችዋ ካልነበሩ ወይም ቢያንስ ቢያንስ ጥቂቶች ባሎችዋ ከነበሩ ከስድስት ሰዎች ጋራ የኖረችዋ የሰማርያ ሴት የሕይወት ወሃ ተሰጣት እንጂ በጌታ ዘንድ አልተነቀፈችም። ጌታም ስለ ተቀበላት ለምትኖርበት ከተማ መዳኛ ሆነች። ማርያም መግደላዊትን በምንዝርና የተያዘችዋን ሴት በመስቀል ላይ የነበረውን ሽፍታ ቀራጮችንና ኃጢአተኞችን ሁሉ ጌታ ስለ ተቀበላቸው ለንስሐ ጊዜ አገኘ።

ምዕራፍ 4
መዘጋጀት

ሳይጠነቀቁ በግድየለሽ አሳብ ወደማናቸውም መንፈሳዊ አገልግሎት መግባት አይገባም። የአገልግሎት ሥራ የተከበረ እንደ ሆነ ያህል ለዚህ መዘጋጀት ይህን ያህል አስፈላጊ ነው። ሰዎች ወደ ንጉሥ ግብዣ በተጠሩ ጊዜ በሚሰማማ በአክብሮት ምልክት እንዲታዩና እንዲሁም ጠሪዎቹም የተቻለ ያህል የሚደሰቱበትንና የሚከበሩበትን ሁኔታ እንዲያደርጉ የተለመደው የአኗኗር ሥርዓት ያስተምራል። ወደ ነገሥታት ንጉሥ አንድነት በተጠሩ ጊዜም ክርስቲያኖች እርሱን ደስ ለማሰኝት ከዚህ የበለጠ እንዲያደርጉ እንደ ምን አያስፈልጋቸውም?

በዚህ አገልግሎት በልዩ መንገድ ወደ አንድ ልዩ ደረጃ ከእውነተኛው ከክርስቶስ ፊት የምንቀርብ መሆናችንን ድሉ መጀመሪያ ከታወቀበት ከላይኛው ክፍል ጋራ ይህ አገልግሎት የሚጠብቀውን ቀጥታ ግንኙነት አሁን የድሉ ተካፋይነታችንን ስንገነዘብ ይህ ሁሉ አንድነት ሆኖ ለዋናው አገልግሎት ወደምንዘጋጅበት መንገድ ይጠራናል። (ከቅዱስ ቁርባን መካፈል ቀላል ነገር አለመሆኑ አይጠራጠርም። አስቀድሞም ኋላም ታላቅ መዘጋጀት ያስፈልጋል። ቅዱስ ጳውሎስ አለ “ስለዚህም ይህንን እንጀራ የሚበላ ሁሉ የጌታንም ጽዋ የሚጠጣ ሳይገባው በጌታ ሥጋ በደሙም ዕዳ ይገባል። ሰውም ራሱን ይፈትን እንዲሁም ይህንን እንጀራ ይብላ ይህንንም ጽዋ ይጠጣ ሳይገባው ግን ቢበላ ቢጠጣም ለራሱ ኩነኔ ይባላል ይጠጣልም። የጌታን ሥጋ ባያውቅ (1ኛ ቆሮ. 11፤27-29)

ይህ መዘጋጀት ምን ማለት ነው?

1/ ሥጋውን ደሙን ከመቀበል በፊት።

ሀ/ ራስን መመርመር “ሰውም ራሱን ይፈትን እንዲሁም ይህንን እንጀራ ይብላ ይህንንም ጽዋ ይጠጣ። (1ኛ ቆሮ. 11፤28) “ራሳችሁን መርምሩ በሃይማኖት ቆማችሁ እንደ ሆነ ራሳችሁን ፈትኑ 2ኛ ቆሮ. 13፤5) በእግዚአብሔር ፊት በትሕትና ወድቀህ እንዲህ ብለህ ለምነው “አቤቱ መርምረኝ ልቤንም ፈትነኝ አሳቤንም ዕወቅ ጉስቁልናም መንገድ እንዳለብኝ እይ የዘለዓለምንም መንገድ እንዳለብኝ እይ የዘለዓለምንም መንገድ ምራኝ” (መዝ. 139:23-24)

ትክክለኛ ምሳሌ መሆን ይሚችል ስለሌለ ራስህን ደኅና አድርገህ ለማወቅ ሕይወትህን ከሌሎች ጋራ አታመዛዝን። “ነገር ግን የአዳም ልጆች ሁሉ ከንቱ ናቸው አዎን የሰው ልጆችም ሐሰተኞች ናቸው።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

እርሳቸው ሁላቸው በሚዛን ተመዝነው ከምናምን የቀለሉ ናቸው። (መዝ. 62:9) እውነተኛው ምሳሌአችን እንድንከተለው ምሳሌ የተወለደ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ብቻ ነው (1ኛ ጴጥ. 2፣21) ከቅዱሳን ቅዱስ ወደሆነው ነፍሱን አንግና ከሁሉ ከፍ ያለውን ቅድስና ለጥቂት ጊዜ ተመልከት። በእግዚአብሔር ፊት ብርሃን እነዚህን ጥያቄዎች ራስህን ጠይቅ። በየቀኑ ያለማቋረጥ ትጸልያለህ? ጸሎትህ ጥልቅ የሆነ የመንፈስ ጸሎት ነው ወይስ ሌላውን የማይነካ የአፍ ጸሎት? ስትጸልይ በእግዚአብሔር ፊት እንዳለህና እርሱም እንደሚሰማህ ታውቃለህ? ከቤተሰብህ ጋር ጸሎት ዘወትር ታደርጋለህ።

ለነፍሱና ለሌሎችም ሰዎች ነፍስ ምግብ ለማግኘት ዘወትር መጽሐፍ ቅዱስ ታጠናለህ? መጽሐፍ ቅዱስ ስታጠና እያንዳንዱ ቃል የእግዚአብሔር ቃል እንደ ሆነ ታስተውለዋለህ? ከቤተሰቡ ለያንዳንዱ ሰው የሕይወት ምግብ ለመስጠት ለቤተሰብህ በየቀኑ መጽሐፍ ቅዱስ ታነባለህ?

በቤተሰብህ ለያንዳንዱ ሰው ጎሳፊ እንደሆንህ ታውቃለህ? አንተና ቤተሰብህ የክርስቶስ እንደሆናችሁ እርግጠኛ ነህ? ከእግዚአብሔር ጋር ያለህ ግንኙነት የማያቋርጥና ጠንካራ ነው ወይስ በእግዚአብሔርና ባንተ መካከል በኃጢአትህ ታላቅ የሚለያይ ግድግዳ ሠርተሃል “ነገር ግን ኃጢአታችሁ በእናንተና በአምላካችሁ መሐከል ለየች። ክፋታችሁ በደም ረክሳለችና ጸታችሁም በበደል ከንፈራችሁ ሐሰት ተናገረ። መላሳችሁም ኃጢአት ይናገራል። () የአካልህ ክፍሎች ሁሉ ንጹሐች ናቸው? እጆችህ ንጹሐች ናቸው? ዓይኖችህ ንጹሐች ናቸው? አንደበትህ ንጹሐ ነው? ሐሰት መናገር አለመደምን? አስተኞችሁ ሁሉ ዕድላቸው በዲንና በእሳት ወደምትቃጠል ባሕር ነው? (ኢሳ. 59፤2-3) ይህን ታውቃለህን “ምናምን ነገር ሁሉ ሰዎች የሚናገሩበት ምላሽ ይሰጡበታል። በፍርድ ቀን ከነገርህ የተነሣ ትጸድቃለህና ከነገርህም የተነሣ ይፈረድህላልና። (ራእይ 21፤8) ይህን ታውቃለህን?

ከምታውቀው ከያንዳንዱ ሰው ጋር ትክክለኛ ግንኙነት አለህን?

እንደ እግዚአብሔር ልጅ ሆነህ ትኖራለህን? በእግዚአብሔር ልጅነትህ መብት ሁሉ ትደሰትበታለህን? በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ በተደበቀው የተስፋ ሁለት ትደሰትበታለህን? ስለ አሁኑና ስለ አለፈው ሕይወትህ በጥልቅ አሳብ ወይም ቢያንስ ቢያንስ ወደ ፊት ምን መሆን እንደሚገባህ አስብ። የጠፋው ልጅ ያለበትን መጥፎ ሁኔታ በተረዳ ጊዜ ካሁኑ ሁኔታው ጋር ሲመዘዘን ባባቱ ቤት እንደ ልጅ ሆኖ የነበረበትን የቀድሞ ሁኔታ አስበና ካባቱ አገልጋዮች ከአነስተኛው በታች ሆኖ በመገኘቱ በጣም አዘነ። “ወደ ልቦናው ተመለሰና አለ። ስንት ናቸው የአባቱ አገልጋዮች እንጂራ የሚተርፋቸው እኔ ግን ከዚህ በረኅብ እሞታለሁ” (ሉቃ 15:17)

ኃጢአተኛ መሆንህን ከተረዳህ አንድ ነገር ለማድረግ በአሳብህ ቁረጥ።

ለ/ አሳብን መቁረጥ መዘጋጀት ማለት ደገና ሁነህ እስክትዘጋጅ ሕይወትህ በሙሉ ንጹሕ ሆኖ ወደ ጌታ ራት ለመቅረብ የተገባህ እስክትሆን ድረስ ሥጋውን ደሙን ሳትቀበል መቆየት ይገባሃል ማለት አይደለም። ኃጢአት የተመላህ መሆንህን ካወቅኸው እግዚአብሔር በቶሎ ንስሐ እንድትገባና ንጹሕ ሆንህ ለመኖር አሳብህን እንድትቆርጥ ይፈልጋል። የጠፋው ልጅ አዲስ ልብስ ለመግዛት ወይም ራሱን ንጹሕ ለማድረግ እስትችል አልቆየም። እንደዚያው እንደ ነበረ ሆኖ ሂዶ ኃጢአተኛ መሆኑን ተገንዝቦ ልጅ ለመባል የማይገባው መሆኑን የበለጠ ስለ ተረዳው አባቱ ካገልጋዮቹ እንደ አነስተኛው አድርጎ ቢቀበለው እንደ ታላቅ ሞገስ ቆጠረው “ልነሣና ወደ አባቱ ልሂድ (ይህ አሳብን መቁረጥ ነው) ልበለውም አባቱ ሆይ በሰማይ በፊትህም በደልሁ ደግሞም አይገባኝም ልጅህ እባል ዘንድ ከባሮችህ አንዳንዱ አድርገኝ” (ሉቃ. 15:18-19)

ሐ/ ለማድረግ የቆረጥኸውን በቶሎ ፈጽመው። ኃጢአተኛ መሆንህን ማወቅና አሳብን መቁረጥ ብቻ በቂ አይደለም። ገሃነም በነዚያ መልካም አሳብ ባላቸው ተመልቶአል። አንተ ግን በሚመጣው ወር ነገ ከቶውንም ዛሬ ሳይሆን አሁን ተነሣና እንደ ነበርህ ሆነህ ወደ ሰማይዊው አባትህ ሂድ። አሁኑን ወደርሱ ሩጥ ነገ ወይም ካንድ ሰዓት በኋላ የተመቸ ጊዜ አታገኝም ይሆናል።

የጠፋው ልጅ “ልነሣና ወደ አባቱ ልሂድ ባለ ጊዜ ስለ እርሱ እንደሚነገረው ወዲያውኑ ተነሥቶ ሂዶ እንጂ አንዲት ደቂቃ እንኳን አላመነታም። በዚህ ሁኔታ ምን ትምህርት አገኘ ገና ሩቅ ሳለ (እርሱ አባቱን ሳያየው) አባቱ እርሱን አየውና ራርቶለት (ምንም የሽመገለ ቢሆን) ርጠና ባንገቱ ላይ ወድቆ ሳመው። ለአገልጋዮቹም

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order
www.ethiopianorthodox.org

እንዲህ አላቸው ደገና ልብስ እምጡና አልብሱት ቀለበትም በጣቱ አድርጉለት ጫማም በእግሩ የሰባም ፍሪዳ አምጡና እረዱ እንብላና ደስ ይበለን።

ቸፋ የሰማይ አባትህ ላንተ ሊያደርግልህ የሚወደው ልክ እንደዚህ ነው። ወደ እርሱ ከመቅረብህ አስቀድሞ ይመለከትሃል። ያቅፍሃል ደገና ልብስ ያለብሰሃል ወደ ተሻለ ሁኔታ ይመልስሃል። የተከበረም ድግስ ማለት የተከበረ ሥጋውንና የተቀደሰ ደሙን ያዘጋጅልሃል።

አሁን ወደርሱ ትሃዳለህ “ከብዙ ጊዜ ጀምሮ ይጠብቅሃል እነሆ እኔ በደጅ ቆሜያለሁ ደጅም እመታለሁ ማንም ድምጹን ሰምቶ ቢከፍትልኝ ወደ እርሱ እገባለሁ ከርሱም ጋራ ራት እበላለሁ እርሱም ከኔ ጋራ” (ራእይ 3:20) ደጅን ትከፍታለህ? አንተ ከኔታ ጋራ ጌታም ካንተ ጋራ ራት ለመብላት ትወዳለህ ሁሉ ነገር ተዛጋጅቷል። የጌታ ራት ተዘጋጅቷል።

ጸሎት

ስማያዊ አባት ሆይ ኃጢአተኞችን ሁሉ ወደ ንስሐ ስለምትጠራ እናመሰግንሃለን። ያመነበት ሁሉ የዘለዓለም ሕይወት እንዲያገኝ እንጂ እንዳይጠፋ በማለት አንዱን ልጅህን አሳልፏህ እስክትሰጥ ድረስ ዓለምን ስለወደድህ እናመሰግንሃለን በሰማይም በፊትህም እንደ በደልሁ ዐውቃለሁ አሁንም ኃጢአቱን ይቅር እንድትል ወደ አንተ እመጣለሁ። ወደ ኃጢአትም እንዳልመለስ እርዳኝ ፈጽምህ ልታድነኝ የምትችል አንተ መሆንህን አምኜና የምሰጥህንም እስከ መጨረሻው ቀን ድረስ ልትጠብቀው የምትችል መሆንህን ተረድቼ ራሴን ላንተ እሰጣለሁ። ልቤን አንጻና ለቅዱስ መንፈስህ መቅደስ እንዲሆን አዘጋጀው። ሥጋውን ደሙን ለመቀበል ስቀርብም ሥጋህንና ደምህን የተገባኝ ሁኔ እንድቀበለው አድርገኝ።

የቅዱስ ባስልዮስ ጸሎት

አባት ሆይ እንለምንሃለን ወደ ፊትና አታግባን። ከስንፍና ሥራዎችን እነዚህን ከመሰሉት ሁሉ አድነን። ክፋትም እንዳይነግሥብን ጠብቁን ፈተናንና በውስጣችን ያለውን ክፉ ፍትውቱንና ወደ ኃጢአት ይሚመራንን አሳብ ሁሉ ከኛ አውጥተህ ጣል ሁሉን የምትችል አምላክ ሆይ መላእክት ሊያዩት የተመኙትን ታላቁን ምሕረትህን ለኛ ስላዘጋጀህ እናመሰግንሃለን በቅዱስ መንፈስህ ተመልተን በእውነተኛው እምነትህ ጸንትንና በእውነተኛው ፍቅር ተመልተን ዘወትር ክብርህን እንድንገልጽ ሁላችንን እንድንታነጸንና ከአምላካዊ ቅዱስ ምስጢርህ ስንካፈል ካንተ ጋራ አንድ እንድታደርገን እንለምንሃለን። የዓለምን ኃጢአት የተሸከምህ ጌታ ሆይ ይቅር ባይ አምላክ ጸጋ የተመላህ ለቁጣ የዘገየህ ባለታላቅ ቸርነትና እምነት ነህና ስለ ኃጢአት ይቅርታ የባሮችህን ንስሐ ተቀበል (ዘፀአ.34:6) ቸርና ሰውን የምትወድነህና በንግግር ወይም በሥራ የሠራነውን ኃጢአት ይቅር በለን የኃጢአትን ማሰሪያ ሁሉ ቁረጥ ከማናቸውም ክፋት እንድንሸሽ ጥበብና ኃይል ስጠን ዘወትር ፈቃድህን ለመፈጸም እርዳን ስጠን ዘወትር ፈቃድህን ለመፈጸም እርዳን በመንግሥተ ሰማይ ስማችንን ከቅዱሳን ሠራዊትህ ጋራ ጻፍ በጌታችን በኢያሱስ ክርስቶስ አሜን።

(2) ሥጋውን ደሙን በመቀበል ጊዜ

ሥጋውን ደሙን ለመቀበል ወደ ቤተክርስቲያን በሄድህ ጊዜ ከሁሉ ቁም ነገር ወደ ሆነ ምስጢር መቅረብህን ማወቅ አለብህ። አሳብህን ሁሉ በአገልግሎቱ ላይ አስማች እግዚአብሔር ልብህን እንዲያነጻው ለመንፈስ ቅዱስ መቅደስ ለመሆን እንዲአዘጋጀውና የተገባህ ሆነህ ሥጋውንና ደሙን ለመቀበል እንዲረዳህ ለምን።

የዮሐንስ አፈወርቅ ጸሎት

ከጠቢባንና ከዐዋቂዎች የተሠረውን ነገር ለእኛ ለሕጻናት ገልጠሃልና ነቢያትና ነገሥታት ለማየት ተመኝተው ሳያዩት የቀሩትን ነገር ሰጥተኸናልና ጌታ ሆይ የስጦታህ ባለጸግነት የማይነገርና ከአሳባችንም በላይ ነው። እኛን ላማንጸት ይህንን የተሠወረ የመሥዋዕት ምሥጢር ባቆምህ ጊዜ ሥጋ በመልበስህ ይህንን ሰጠኸን። ይህ መሥዋዕት በአራት ደም ወይም በሥጋ ጽድቅ አልተሠዋም። ግን በጉ መንፈሳዊ ነው። ወቅለምቱም ምንም የሚዳስስ ባይሆን የሚናገር ነው። ስለዚህ ስሙን የምትወድ ሆይ ከንፈራችንን እንድታነጸ ልባችንን እንድታጥብ አሳባችንን ከማናቸውም ሥጋዊ ፍትወት እንድታጠራልን እንለምንሃለን። የመንፈስ ቅዱስህን

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order
www.ethiopianorthodox.org

ስጦታ ላክልን ወደ ፍርድ እንድንወድቅ ሕያው ከሆነ ከሰማያዊ ጸጋህ ለመካፈል የተገባን አድርገን ከሰማያዊ ጸጋህ ለመካፈል የተገባን አድርገን። ክብርና ምስጋና በምንሰጠው በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ በአንተና በመንፈስ ቅዱስ አሜን።

የቅዱስ ባስሎዮስ ጸሎት

የሕይወት መስፍን ሆይ የትውልድ ሁሉ ንጉሥ የእግዚአብሔር አብ ቃል ጌታችን አምላካችንና መድኅኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ከሰማይ የወረደ እውነተኛ እንጂ ለሚቀበለው ሁሉ ሕይወትን የሚሰጥ ወደ ፍርድ ሳንወድቅ የተቀደስ ሥጋህንና የተከበረ ደምህን ለመቀበል የተገባን እንድታደርገን እንለምንሃለን። ከቅዱስ ምሥጢራትህ ስንካፈል ለዘለዓለም ካንተ ጋራ እንሁን ባርክንም። ካንተ ጋር አንድ አካል አንድ መንፈስ እንድንሆን በቅዱስ ሥጋህና በክቡር ደምህ ለነፍሳችን ለሥጋችንና ለመንፈሳችን ቅድስና ለበደላችን ለኃጢአታችን ይቅርታ ለመቀበል ሁላችንም የተገባን እንሁን። ሳንተ ለቸሩ አባችህና ለመንፈስ ቅዱስ ለዘለዓለም ክብር ይሁን አሜን።

(3) ሥጋውን ደሙን ከመቀበል በኋላ።

የአምላካችን የተቀደሰ ሥጋና የተከበረ ደም ከተቀበለህ በኋላ ይህንን ታላቅ መብት ስለሰጠህ ልታመስግነውና ወዲያውም ከርሱ ጋራ ያለህ ግንኙነት እንዳይቋርጥና ከክፉ እንዲጠብቅህ ልትለምነው ይገባሃል።

የቅዱስ ባስሎዮስ ጸሎት

ዐይን ያላየውን ጆሮ ያልሰማውን ወደ ሰውም ልብ ያልገባውን ለኛ ለቅድስት ቤተ ክርስቲያንህ ሕፃናት ገልጠሃልና ማናቸውንም መልካም ነገር ሁሉ የሰጠኸንና ከሰማያዊው ሕያው ምሥጢርህ ለመቀበል ዛሬ የተገባን ያደረግኸን ሰውን የምተወድ ጌታ ሆይ እናመስግንሃለን። አሁን በፊትህ ይሚሰግዱትና የባርችህን ልብ እንድትመላ እንለምንሃለን በማናቸውም መልካም ሥራ ሁሉ ርዳቸው ከማናቸውም ምድራዊ ክፉ አሳብ አእምሮቸውን መልስ እንደ ሕያዋን ሆነው እንዲያስቡ ሕያዋን እንድታደርጋቸውና አሳባቸውን በአምላካዊ ነገር እንዲያጸኑ ርዳቸው “እግዚአብሔር መድኃኒታችን ማረን። እያልን እኛን ሕዝብ ክርስቲያንህ ሁሉ በምንልምነው ባንዱ በተወደደው ልጅህ በጌታችን በአምላካችን መድኃኒታችን በኢየሱስ ክርስቶስ አሜን።

የቅዱስ ኅርኅርዮስ ጸሎት

ስለ እኛ ራስህን መሥዋዕት አድርገህ እስክትሰጥ ድረስ ወደኸናልና የአብ እውነተኛ ቃል ክርስቶስ ጌታ ሆይ እናመስግንሃለን በግርፋትህ ፈወስኸን በቁስልህም አዳንኸን አሁን ልንቀበለው የተገባን ባደረግኸን በቅዱስ ሥጋህና በተከበረው ደምህ ሕይወት ስጠኸን በመንፈሳዊ በረከት ሁሉ ባርክን ሁሉን በሚችል ክንድህ ጠብቀን በሃይማኖታችን ባንተ እንጽና ነፍሳችን ሥጋችንና መንፈሳችን በንጹሕ እንዲጠበቁ አድርግ። ክርስቶስ ጌታችን ሆይ ልንወርሳት ተስፋ የምናደርጋት መንግሥትህ ንጽሕትና ክብርን የተመላች ስለ ሆነች በፊትህ ፍጹማን እንድንሆን ርዳን ለስምህ ዘለዓለም ክብር ይሁን አሜን።

የቅዱስ ቄርሎስ ጸሎት

የሞት ፍርድ ተፈርዶብንና በኃጢአት ርኩሰት ሰጥመን ሳለን ለሰማይ አለቆችና ሥልጣናት ጥበብህን ለመግለጥ ለኛ ነጻነት ሰጥተህ ከዚህ ከሰማያዊ ህያው ምግብ እንድንቀበል ስላደረግኸን ካለፈው ትውልድ ሁሉ የተሰወረውን ይህን ምሥጢር ስለገለጥህልን ሰውን የምትወድ ጌታችን አምላካችን ሆይ ስላደረግህልን በኃ ሥራ ሁሉ ምን ምስጋና እናቀርብልሃለን። (መዝ. 116:12) አንዴት ያለ ቸርነትና ምሕረት ነው እንዴት ያለ ታላቅ ፍቅርና ቸርነት ነው እንዴት ያለ ያባትነት መጠበቅ ነው በረከቶችህ ሁሉ በከንቱ ተሰጡ እንጂ ለነሱ ወረታ ሊመለስላቸው አይቻልም ከማለተ በቀር ምን ውለታ እንመልሳለን። ክብርና ምስጋና ለዘለዓለም ሳንተ ይሁን አሜን።

ምስጢረ ቀዳሳን

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order
www.ethiopianorthodox.org

ከቁስ ማርቆስ ዳውድ

አዲስ አበባ 1944

በብርሃንና ሰላም ማተሚያ ቤት ታተመ።